PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário
PERÍODO: 20/01/2020 a 24/01/2020

CARDÁPIO SEMANAL

TIPO DE ENSINO: Educação Infantil Berçário
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses

REFEIÇÃO	20/01/2020 2º FEIRA	21/01/2020 3º FEIRA	22/01/2020 4º FEIRA	23/01/2020 5º FEIRA	24/01/2020 6º FEIRA
MAMADEIRA **07:00 - 08:00**	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS **08:30 - 09:30**	Maçã	Pera	Maçã	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã
PAPA PRINCIPAL **10:30 - 11:30**	Batata, feijão, chuchu, cenoura, couve e tomate Frango desfiado	Macarrão padre nosso, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Gema de ovo	Arroz, mandioca, abobrinha, cenoura, couve e tomate Carne	Macarrão padre nosso, ervilha seca, abobrinha, cenoura, couve e tomate Carne em cubos	Macarrão padre nosso, batata, abobrinha, abóbora, escarola e tomate Gema de ovo
MAMADEIRA **12:30 - 13:30**	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS **14:00 - 15:00**	Abacate	Melão	Mamão e banana	Maçã	Mamão
PAPA PRINCIPAL **15:30 - 16:30**	Macarrão padre nosso, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Carne	Arroz, feijão, abobrinha, cenoura, couve e tomate Carne em cubos	Macarrão padre nosso, batata, abobrinha, abóbora, escarola e tomate Frango	Arroz, ervilha seca, chuchu, abóbora, escarola e tomate Carne em cubos	Batata, abobrinha, abóbora, couve e tomate Frango
MAMADEIRA **17:00 ? 18:00**	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6 a 11 meses

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
728,28	103,70	29,65	24,62	395,72	126,94	404,67	114,99	7,37	6,29

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas