



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 17/01/2022 a 21/01/2022		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	17/01/2022 2º FEIRA	18/01/2022 3º FEIRA	19/01/2022 4º FEIRA	20/01/2022 5º FEIRA	21/01/2022 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Banana	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e couve Frango	Batata Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Mandioca Cenoura, abobrinha e chicória Gema de ovo	Mandioquinha Feijão Abóbora, beterraba e chicória Frango	Arroz Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Carne em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Mamão	Maçã e laranja lima	Melão	Banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Mandioca Feijão Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	Batata doce Abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Mandioquinha Lentilha Abóbora, beterraba e chicória Frango	Arroz Abóbora, chuchu e couve Frango	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
658,53	103,51	62,87%	28,07	17,05%	18,16	24,82%	374,92	105,62	354,77	6,79

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas