



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral
CONSUMO: 24/01/2022 a 28/01/2022 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	24/01/2022 2º FEIRA	25/01/2022 3º FEIRA	26/01/2022 4º FEIRA	27/01/2022 5º FEIRA	28/01/2022 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Melão	Mamão	Maçã, mamão e laranja lima
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e chicória Gema de ovo	Batata Abóbora, beterraba e chicória Frango	Mandioca Lentilha Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Batata Cenoura e tomate Frango
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Abacate com banana	Banana	Maçã	Banana
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Mandioca Cenoura, chuchu e chicória Frango	Batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Carne em cubos	Mandioquinha Abóbora, beterraba e chicória Gema de ovo	Mandioca Cenoura, abobrinha e couve Frango	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos
MAMADEIRA 17:00 - 18:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)	Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
719,86	108,35	60,21%	29,26	16,26%	22,29	27,86%	449,27	123,80	408,62	7,41

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas