



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 24/01/2022 a 28/01/2022		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	24/01/2022 2º FEIRA	25/01/2022 3º FEIRA	26/01/2022 4º FEIRA	27/01/2022 5º FEIRA	28/01/2022 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com café	Pão com manteiga Leite com café	Mistura para bolo (com banana) Leite com café	Pão integral com manteiga Leite com banana (sem açúcar)	Maçã Leite com café
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de chuchu	Arroz Feijão Carne em cubos com tomate Salada de acelga	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Feijão Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioquinha Virado de couve (farinha de milho)	Arroz Feijão Frango com abóbora Salada de berinjela
<b>Fruta</b> <b>Fruta</b>	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
492,40	74,72	60,70%	20,00	16,25%	13,52	24,70%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas