PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 — TIPO DE ENSINO: Pré-escola
CONSUMO: 10/01/2022 a 14/01/2022 — FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%) — PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	10/01/2022 2º FEIRA	11/01/2022 3º FEIRA	12/01/2022 4º FEIRA	13/01/2022 5º FEIRA	14/01/2022 6º FEIRA
Almoço **10 às 12h/ 12 às 13h**	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioquinha	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de tomate	Arroz Lentilha Carne em cubos com mandioca	Arroz Feijão Atum com tomate Abobrinha refogada	Nhoque de soja ao sugo Salada de chuchu com cenoura
Fruta	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)
Lanche **7 às 8h/ 15 às 16h**	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Suco de abacaxi com mamão (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite com café	Torta salgada caseira Recheio de atum com tomate Suco de laranja com cenoura (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com maçã (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Leite com café

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
468,66	72,07	61,51%	18,27	15,59%	13,15	25,25%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas