



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 17/01/2022 a 21/01/2022

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	17/01/2022 2º FEIRA	18/01/2022 3º FEIRA	19/01/2022 4º FEIRA	20/01/2022 5º FEIRA	21/01/2022 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Frango com tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Bolinhos de carne ao molho Purê de batata	Arroz Feijão Carne em cubos Farofa de cenoura	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de alface	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Feijão Salada de pepino
Fruta	Melão	Maçã	Banana	Abacaxi	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Torta salgada (sem glúten) Recheio de atum com tomate Suco de laranja (sem açúcar)	Biscoito doce Leite com maçã (sem açúcar)	Pão de forma integral com requeijão caseiro Suco de melão (sem açúcar)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com café	Pão com manteiga Leite com polpa de morango e banana (sem açúcar)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
769,19	74,98	38,99%	18,04	9,38%	46,10	53,94%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas