



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 17/01/2022 a 21/01/2022		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)				
REFEIÇÃO	17/01/2022 2º FEIRA	18/01/2022 3º FEIRA	19/01/2022 4º FEIRA	20/01/2022 5º FEIRA	21/01/2022 6º FEIRA	
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito doce Leite com café	Pão com manteiga Leite com café	Biscoito salgado Leite com banana e maçã	Bolo caseiro de cenoura Leite com café	Pão de forma integral com manteiga Suco de melão	
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Frango com tomate Salada de acelga Melão	Arroz Feijão Bolinhos de carne ao molho Purê de batata	Arroz Feijão Carne em cubos Farofa de cenoura Banana	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de alface Abacaxi	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Feijão Salada de pepino Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
716,01	106,68	59,60%	26,29	14,69%	21,85	27,46%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
805,90	121,06	60,08%	30,25	15,01%	23,64	26,40%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas