



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 2  
CONSUMO: 19/04/2021 a 23/04/2021

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	19/04/2021 2º FEIRA	20/04/2021 3º FEIRA	21/04/2021 4º FEIRA	22/04/2021 5º FEIRA	23/04/2021 6º FEIRA
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada	Arroz Feijão carioca Frango com tomate Abóbora refogada		Arroz com cenoura Feijão preto Frango refogado Batata refogada	Arroz Feijão carioca Carne em iscas com legumes
<b>Lanche 2</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito doce Leite com café	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó		Flocos de milho com leite	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó
<b>Fruta</b>	Maçã			Abacaxi	Maçã

DIA NÃO LETIVO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)
657,47	28,69 17,46%	18,11 24,79%	95,66 58,20%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)
805,08	35,37 17,58%	24,12 26,96%	112,18 55,74%

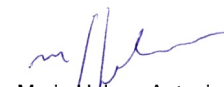
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)

Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)
805,08	35,37 17,58%	24,12 26,96%	112,18 55,74%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas