



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 1  
CONSUMO: 03/05/2021 a 07/05/2021

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	03/05/2021 2º FEIRA	04/05/2021 3º FEIRA	05/05/2021 4º FEIRA	06/05/2021 5º FEIRA	07/05/2021 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Bolinho individual Leite com café	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com falsa ricota Leite com chocolate em pó	Biscoito doce Leite com café
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão carioca Carne em iscas com legumes Salada de acelga	Arroz Feijão carioca Frango com tomate Salada de cenoura	Arroz Feijão carioca Carne moída com batata Salada de escarola com tomate	Arroz Feijão preto Carne em iscas com legumes Couve refogada	Macarrão Molho com carne moída Salada de alface
<b>Fruta</b>	Melancia		Tangerina	Maçã	Banana

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
719,76	104,44 58,04%	33,10 18,39%	19,12 23,91%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
819,59	118,11 57,65%	39,84 19,44%	20,98 23,04%

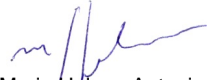
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
819,59	118,11 57,65%	39,84 19,44%	20,98 23,04%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas