



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 2
CONSUMO: 03/05/2021 a 07/05/2021

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	03/05/2021 2º FEIRA	04/05/2021 3º FEIRA	05/05/2021 4º FEIRA	06/05/2021 5º FEIRA	07/05/2021 6º FEIRA
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão carioca Carne em iscas com legumes Salada de acelga	Arroz Feijão carioca Frango com tomate Salada de cenoura	Arroz Feijão carioca Carne moída com batata Salada de escarola com tomate	Arroz Feijão preto Carne em iscas com legumes Couve refogada	Macarrão Molho com carne moída Salada de alface
Lanche 2 7 às 8h/ 15 às 16h	Flocos de milho com leite	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com café	Bolinho individual Suco de uva	Pão com patê de atum com falsa maionese Suco de melancia
Fruta	Melancia		Tangerina	Maçã	Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
679,88	106,23	62,50%	29,72	17,49%	15,65	20,72%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
779,71	119,90	61,51%	36,46	18,70%	17,52	20,22%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
779,71	119,90	61,51%	36,46	18,70%	17,52	20,22%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas