



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Integral  
CONSUMO: 19/04/2021 a 23/04/2021

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II, Ensino Médio  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (70%), 11-15 anos (70%), 16-18 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	19/04/2021 2º FEIRA	20/04/2021 3º FEIRA	21/04/2021 4º FEIRA	22/04/2021 5º FEIRA	23/04/2021 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 8 às 9h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Flocos de milho com leite		Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com café
<b>Refeição</b> 11h às 12h	Arroz Feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada	Arroz Feijão carioca Frango com tomate Abóbora refogada	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Arroz com cenoura Feijão preto Frango refogado Batata refogada	Arroz Feijão carioca Carne em iscas com legumes
<b>Lanche 2</b> 14h30 às 15h30	Biscoito doce Leite com café	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó		Flocos de milho com leite	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó
<b>Fruta</b>	Maçã			Abacaxi	Maçã

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (70%)

Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeo (g)		Carboidrato (g)	
1.102,52	43,50	15,78%	34,12	27,85%	156,48	56,77%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (70%)

Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeo (g)		Carboidrato (g)	
1.582,67	60,47	15,28%	50,74	28,85%	221,78	56,05%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (70%)

Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeo (g)		Carboidrato (g)	
1.896,31	73,60	15,53%	59,43	28,21%	267,33	56,39%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas