



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 03/05/2021 a 07/05/2021

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	03/05/2021 2º FEIRA	04/05/2021 3º FEIRA	05/05/2021 4º FEIRA	06/05/2021 5º FEIRA	07/05/2021 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Mistura para bolo (simples) Leite	Pão com requeijão caseiro Leite	Pão com falsa ricota Leite	Biscoito doce Leite
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão carioca Carne em iscas com legumes Salada de acelga Melancia	Arroz Feijão carioca Frango com tomate Salada de cenoura Pera	Arroz Feijão carioca Carne moída com berinjela Salada de escarola com tomate Tangerina	Arroz Feijão preto Carne em iscas com legumes Salada de couve Banana	Macarrão Molho com frango Salada de alface Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
402,00	55,76	55,48%	18,52	18,43%	12,07	27,03%	87,60	24,34	230,94	1,46

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas