



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC CONSUMO: 03/05/2021 a 07/05/2021		TIPO DE ENSINO: EJA FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	03/05/2021 2º FEIRA	04/05/2021 3º FEIRA	05/05/2021 4º FEIRA	06/05/2021 5º FEIRA	07/05/2021 6º FEIRA	
REFEIÇÃO						
Manhã: 08:30 - 10:30	Biscoito doce Suco individual Maçã	Biscoito salgado Suco individual Maçã	Pão Molho com carne moída Suco individual Banana	Pão Molho com atum Suco individual Maçã	Pão Molho com frango Suco individual Banana	
Tarde: 14:00 - 16:00						
Noite: 18:30 - 20:30						

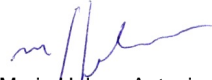
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
347,09	60,64	69,89%	15,79	18,20%	5,56	14,42%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
347,09	60,64	69,89%	15,79	18,20%	5,56	14,42%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas