



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 2  
CONSUMO: 31/05/2021 a 04/06/2021

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	31/05/2021 2º FEIRA	01/06/2021 3º FEIRA	02/06/2021 4º FEIRA	03/06/2021 5º FEIRA	04/06/2021 6º FEIRA
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão carioca Frango com tomate Salada de berinjela	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate	Arroz Feijão carioca Lombo suíno ao molho escuro Repolho refogado		
<b>Lanche 2</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão com creme vegetal Suco de maracujá	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Flocos de milho com leite		
<b>Fruta</b>	Melancia		Abacaxi		

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
700,89	108,62	61,99%	28,95	16,52%	17,35	22,28%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
819,97	124,22	60,60%	35,83	17,48%	20,43	22,43%

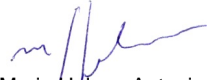
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
852,33	124,22	58,29%	35,83	16,81%	24,09	25,44%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas