



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Integral
CONSUMO: 31/05/2021 a 04/06/2021

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II, Ensino Médio
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (70%), 11-15 anos (70%), 16-18 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	31/05/2021 2º FEIRA	01/06/2021 3º FEIRA	02/06/2021 4º FEIRA	03/06/2021 5º FEIRA	04/06/2021 6º FEIRA
Lanche 1 8 às 9h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Flocos de milho com leite	Bolinho individual Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)		
Refeição 11h às 12h	Arroz Feijão carioca Frango com tomate Salada de berinjela	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate	Arroz Feijão carioca Lombo suíno ao molho escuro Repolho refogado	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO
Lanche 2 14h30 às 15h30	Pão com creme vegetal Suco de maracujá	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Flocos de milho com leite		
Fruta	Melancia		Abacaxi		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
1.156,30	174,97	60,53%	43,51	15,05%	32,23	25,08%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
1.645,66	238,87	58,06%	62,54	15,20%	49,77	27,22%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
1.915,59	281,26	58,73%	72,72	15,18%	56,30	26,45%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas