



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Misto  
CONSUMO: 24/05/2021 a 28/05/2021

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%), 16-18 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO  | 24/05/2021<br>2º FEIRA   | 25/05/2021<br>3º FEIRA   | 26/05/2021<br>4º FEIRA  | 27/05/2021<br>5º FEIRA  | 28/05/2021<br>6º FEIRA   |
|---|--|--|---|---|--------------------------|
| <b>Misto</b><br>9h30 às 10h30 / 15 às 16h / 19 às 20h | Arroz<br>Feijão carioca<br>Peito de frango em cubos com tomate<br>Abóbora refogada | Arroz<br>Feijão carioca<br>Ovos mexidos com abobrinha<br>Salada de beterraba | Pão com requeijão caseiro<br>Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Arroz<br>Feijão preto<br>Atum ao vinagrete<br>Salada de repolho | Biscoito doce<br>Iogurte |
| <b>Fruta</b>  | Maçã   |  | Mamão   | Maçã  | Banana                   |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípido (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 399,32         | 63,41           | 63,52% | 16,18        | 16,20% | 9,54       | 21,50% |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípido (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 560,35         | 81,48           | 58,16% | 21,97        | 15,68% | 16,84      | 27,06% |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípido (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 662,78         | 99,00           | 59,75% | 25,19        | 15,20% | 18,95      | 25,73% |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas