



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 24/05/2021 a 28/05/2021		FAIXA ETÁRIA: 7 a 11 meses (30%)				
REFEIÇÃO	24/05/2021 2º FEIRA	25/05/2021 3º FEIRA	26/05/2021 4º FEIRA	27/05/2021 5º FEIRA	28/05/2021 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Pera	Maçã e laranja lima	Banana	Mamão	Banana	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Batata doce Feijão Abóbora, brócolis e tomate Frango	Arroz Cenoura, abobrinha e chicória Gema de ovo	Batata Feijão Abóbora, abobrinha e couve Frango	Arroz Cenoura, abobrinha e couve Carne em iscas	Macarrão Grão de bico Abóbora, beterraba e chicória Frango	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

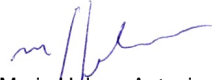
**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7 a 11 meses (30%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
325,54	51,76	63,60%	14,04	17,25%	8,67	23,96%	154,89	65,02	189,23	3,30

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas