



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 10/05/2021 a 14/05/2021

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	10/05/2021 2º FEIRA	11/05/2021 3º FEIRA	12/05/2021 4º FEIRA	13/05/2021 5º FEIRA	14/05/2021 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito doce Leite	Pão com requeijão caseiro Leite	Biscoito salgado Leite	Pão de forma integral com requeijão Leite com maçã e aveia (sem açúcar)	Pão com falsa ricota Leite
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão preto Frango com tomate Salada de couve-flor Maçã	Arroz Feijão carioca Carne moída com chuchu Salada de abobrinha Abacaxi	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de pepino Maçã	Arroz Feijão carioca Lagarto com cenoura Salada de acelga Mamão	Arroz Feijão carioca Frango com abóbora Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
395,51	56,39	57,03%	17,96	18,17%	11,58	26,36%	88,63	32,50	237,84	1,71

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas