



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 24/05/2021 a 28/05/2021

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	24/05/2021 2º FEIRA	25/05/2021 3º FEIRA	26/05/2021 4º FEIRA	27/05/2021 5º FEIRA	28/05/2021 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Mistura para bolo (com banana e canela) Leite	Pão de forma integral com creme vegetal Leite	Biscoito doce iogurte	Mistura para bolo (com laranja) Leite
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão carioca Peito de frango em cubos com tomate Salada de beterraba Maçã	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com abobrinha Melão	Arroz Feijão carioca Frango com batata Maçã	Arroz Feijão carioca Atum ao vinagrete Salada de pepino Mamão	Risoto de frango com cenoura e tomate Feijão carioca Salada de chuchu Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
415,27	60,15	57,94%	17,12	16,49%	12,32	26,69%	96,86	24,32	228,15	1,89

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas