



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 31/05/2021 a 04/06/2021		FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)				
REFEIÇÃO	31/05/2021 2º FEIRA	01/06/2021 3º FEIRA	02/06/2021 4º FEIRA	03/06/2021 5º FEIRA	04/06/2021 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão de forma integral com creme vegetal Leite	Mistura para bolo (com banana) Leite			
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão carioca Frango com tomate Salada de berinjela Melancia	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Maçã	Arroz Feijão carioca Lombo suíno ao molho escuro Repolho refogado Abacaxi	DIA NÃO LETIVO		DIA NÃO LETIVO

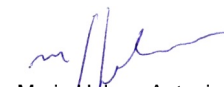
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
416,21	57,75	55,50%	17,89	17,19%	13,27	28,69%	110,95	23,64	223,44	1,70

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas