



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 10/05/2021 a 14/05/2021		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	10/05/2021 2º FEIRA	11/05/2021 3º FEIRA	12/05/2021 4º FEIRA	13/05/2021 5º FEIRA	14/05/2021 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b>  7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com café	Pão de forma integral com requeijão Leite com maçã e aveia (sem açúcar)	Pão com falsa ricota Leite com chocolate em pó
<b>Refeição</b>  10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão preto Frango com tomate Salada de couve-flor	Arroz Feijão carioca Carne moída com chuchu Salada de abobrinha	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de pepino	Arroz Feijão carioca Lagarto com cenoura Salada de acelga	Arroz Feijão carioca Frango com abóbora
<b>Fruta</b>  <b>Fruta</b>	Maçã	Abacaxi	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
495,36	70,24	56,72%	22,77	18,38%	14,34	26,05%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas