



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 17/05/2021 a 21/05/2021		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	17/05/2021 2º FEIRA	18/05/2021 3º FEIRA	19/05/2021 4º FEIRA	20/05/2021 5º FEIRA	21/05/2021 6º FEIRA	
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Leite com café	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Mistura para bolo (com laranja) Leite com café	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão carioca Molho com atum Chuchu refogado	Arroz Feijão preto Lombo suíno ao molho escuro Repolho refogado	Arroz Feijão carioca Peixe com batata e tomate Salada de alface	Risoto de frango Feijão carioca Salada de cenoura	Arroz Feijão carioca Frango com batata	
Fruta Fruta	Melancia	Maçã	Melão	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
501,90	72,32	57,64%	22,23	17,72%	14,22	25,50%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas