



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 31/05/2021 a 04/06/2021		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	31/05/2021 2º FEIRA	01/06/2021 3º FEIRA	02/06/2021 4º FEIRA	03/06/2021 5º FEIRA	04/06/2021 6º FEIRA	
<b>REFEIÇÃO</b>						
<b>Manhã: 08:30 - 10:30</b>	Biscoito salgado Barra de cereal Suco individual	Bolinho individual Suco individual Maçã	Biscoito doce Barra de cereal Suco individual Banana	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	
<b>Tarde: 14:00 - 16:00</b>	Maçã					
<b>Noite: 18:30 - 20:30</b>						

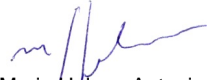
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
355,58	76,38	85,92%	6,27	7,05%	4,41 11,17%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
355,58	76,38	85,92%	6,27	7,05%	4,41 11,17%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas