PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário
PERÍODO: 10/06/2019 a 14/06/2019

CARDÁPIO SEMANAL

TIPO DE ENSINO: Educação Infantil Berçário
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses

REFEIÇÃO	10/06/2019 2º FEIRA	11/06/2019 3º FEIRA	12/06/2019 4º FEIRA	13/06/2019 5º FEIRA	14/06/2019 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS 08:30 - 09:30	Melão	Pera	Mamão	Maçã, mamão e laranja lima	Banana
PAPA PRINCIPAL 10:30 - 11:30	Batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, couve e tomate Gema de ovo	Macarrão, batata, abobrinha, abóbora, escarola e tomate Frango	Mandioquinha, abobrinha, cenoura, couve e tomate Gema de ovo	Macarrão, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Frango	Batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, couve e tomate Frango
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS 14:00 - 15:00	Banana	Maçã	Banana	Abacate	Mamão
PAPA PRINCIPAL 15:30 - 16:30	Arroz, ervilha seca, chuchu, abóbora, escarola e tomate Frango	Mandioquinha, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Frango	Batata, abobrinha, abóbora, couve e tomate Frango	Arroz, batata, abobrinha, cenoura, escarola e tomate Frango	Arroz, mandioquinha, chuchu, abóbora, couve e tomate Gema de ovo
MAMADEIRA 17:00 ? 18:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6 a 11 meses

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
742,68	106,77	29,95	25,22	402,59	149,93	417,93	135,62	7,27	5,45

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas