



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 07/06/2021 a 11/06/2021 FAIXA ETÁRIA: 7 a 11 meses (30%)

REFEIÇÃO	07/06/2021 2º FEIRA	08/06/2021 3º FEIRA	09/06/2021 4º FEIRA	10/06/2021 5º FEIRA	11/06/2021 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate	Maçã e laranja lima	Mamão	Melão	Banana
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, chuchu e chicória Frango	Batata Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e chicória Frango	Arroz Cenoura, chuchu e chicória Gema de ovo	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Frango

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7 a 11 meses (30%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
327,18	45,86	56,07%	14,28	17,46%	11,09	30,52%	162,92	60,04	183,67	3,37

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas