



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche  
CONSUMO: 07/06/2021 a 11/06/2021

TIPO DE ENSINO: Creche  
FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	07/06/2021 2º FEIRA	08/06/2021 3º FEIRA	09/06/2021 4º FEIRA	10/06/2021 5º FEIRA	11/06/2021 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b>  07:00 – 08:00	Biscoito doce Leite	Pão com creme vegetal Leite	Biscoito salgado Leite	Pão de forma integral com creme vegetal Leite	Mistura para bolo (com laranja) Leite
<b>Almoço</b>  10:00 – 11:00	Arroz Feijão carioca Peito de frango em cubos com tomate Maçã	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com abobrinha Salada de tomate Abacaxi	Arroz Feijão carioca Frango com batata Maçã	Arroz Feijão carioca Carne refogada Salada de alface Mamão	Arroz Feijão carioca Frango com cenoura Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

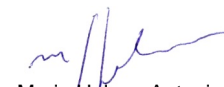
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
406,16	57,02	56,16%	17,81	17,54%	12,46	27,61%	110,45	32,55	225,15	1,86

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas