



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 14/06/2021 a 18/06/2021

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	14/06/2021 2º FEIRA	15/06/2021 3º FEIRA	16/06/2021 4º FEIRA	17/06/2021 5º FEIRA	18/06/2021 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito doce Leite	Pão com creme vegetal Leite	Biscoito salgado Leite	Pão com creme vegetal Leite	Mistura para bolo (com banana) Leite
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão carioca Frango com abobrinha Maçã	Arroz Feijão carioca Atum com batata Salada de cenoura Melão	Arroz Feijão carioca Carne moída com berinjela e tomate Banana	Arroz Feijão carioca Frango moído ao molho Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão carioca Frango com tomate Couve refogada Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
402,46	56,97	56,63%	18,02	17,91%	11,85	26,50%	96,10	14,93	209,17	1,70

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas