



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 21/06/2021 a 25/06/2021

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	21/06/2021 2º FEIRA	22/06/2021 3º FEIRA	23/06/2021 4º FEIRA	24/06/2021 5º FEIRA	25/06/2021 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito doce Leite	Pão com requeijão caseiro Leite	Pão de forma integral com creme vegetal Leite	Pão com creme vegetal Leite com banana e aveia (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão carioca Frango Chuchu refogado Maçã	Arroz Feijão carioca Lombo suíno ao molho escuro Purê de batata Pera	Arroz Feijão carioca Peito de frango em cubos com tomate Farofa de cenoura Banana	Macarrão Molho com frango Salada de alface Melancia	Arroz Feijão carioca Peixe com tomate e pimentão Salada de beterraba Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
399,57	57,07	57,13%	17,33	17,35%	11,95	26,92%	116,03	15,91	214,92	1,62

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas