



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 07/06/2021 a 11/06/2021

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 07/06/2021 2º FEIRA | 08/06/2021 3º FEIRA | 09/06/2021 4º FEIRA | 10/06/2021 5º FEIRA | 11/06/2021 6º FEIRA |
|---|--|---|--|---|--|
| Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h | Biscoito doce Leite com chocolate em pó | Pão com creme vegetal Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Biscoito salgado Leite com café | Pão de forma integral com creme vegetal Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Mistura para bolo (com laranja) Leite com chocolate em pó |
| Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h | Arroz Feijão carioca Peito de frango em cubos com tomate | Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com abobrinha Salada de tomate | Arroz Feijão carioca Frango com batata | Arroz Feijão carioca Carne refogada Salada de alface | Arroz Feijão carioca Frango com cenoura |
| Fruta Fruta | Maçã | Abacaxi | Maçã | Mamão | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 493,25 | 70,53 | 57,20% | 21,81 | 17,69% | 14,28 | 26,06% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas