PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Integral
PERÍODO: 15/07/2019 a 19/07/2019

CARDÁPIO SEMANAL

TIPO DE ENSINO: Educação Infantil Integral
FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (70%)

REFEIÇÃO	15/07/2019 2º FEIRA	16/07/2019 3º FEIRA	17/07/2019 4º FEIRA	18/07/2019 5º FEIRA	19/07/2019 6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ **07:00 - 08:00**	Biscoito salgado Leite (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão de queijo Leite (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite (sem açúcar)
ALMOÇO **10:00 ? 11:00**	Arroz Feijão carioca Omelete de forno Salada de acelga Tangerina	Arroz integral Feijão carioca Frango com cenoura Salada de berinjela	Arroz Feijão preto Lagarto ao vinagrete Salada de vagem Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Molho com frango Polenta Salada de grão de bico com vinagrete	Arroz Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata refogada Mamão
LANCHE **13:00 ? 14:00**	Pão de queijo Leite com maçã (sem açúcar)	Biscoito doce Leite (sem açúcar)	Bolo integral simples Leite (sem açúcar)	Biscoito doce Leite (sem açúcar)	Torta salgada (sem glúten) Recheio de abobrinha com tomate Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)
JANTAR **15:00 ? 16:00**	Sopa fubá, abóbora, chuchu, escarola e tomate Frango	Macarrão Molho com frango	Sopa arroz, batata, abobrinha, cenoura, escarola e tomate Gema de ovo (papinha)	Risoto de frango com cenoura e tomate	Sopa macarrão, ervilha seca, abobrinha, cenoura, couve e tomate Frango

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
752,19	97,37	7,74	32,20	25,92	147,99	58,06	357,22	107,57	2,72	3,07

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas