PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Refeição
PERÍODO: 08/07/2019 a 12/07/2019

CARDÁPIO SEMANAL

TIPO DE ENSINO: Educação Infantil
FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)

REFEIÇÃO	08/07/2019 2º FEIRA	09/07/2019 3º FEIRA	10/07/2019 4º FEIRA	11/07/2019 5º FEIRA	12/07/2019 6º FEIRA
REFEIÇÃO **Manhã: 09:30 - 10:30** **Tarde: 15:00 - 16:00**	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com cenoura e tomate	DIA NÃO LETIVO	Arroz Feijão carioca Molho com atum Salada de repolho	Sopa com macarrão, batata, abóbora, abobrinha, escarola e tomate Carne em iscas Abacaxi	Risoto de frango com cenoura e tomate Salada de feijão branco com vinagrete Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
229,40	35,78	4,21	11,13	5,13	12,47	34,13	40,47	51,08	1,72	1,35

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas