



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Integral		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 05/07/2021 a 09/07/2021		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (70%), 11-15 anos (70%), 16-18 anos (70%)				
REFEIÇÃO	05/07/2021 2º FEIRA	06/07/2021 3º FEIRA	07/07/2021 4º FEIRA	08/07/2021 5º FEIRA	09/07/2021 6º FEIRA	
<b>Lanche 1</b>  8 às 9h	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão com creme vegetal Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com café	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	
<b>Refeição</b>  11h às 12h	Arroz Feijão preto Peito de frango em cubos com tomate Salada de abobrinha	Arroz Feijão carioca Peixe com batata e tomate Salada de grão de bico com vinagre	Arroz Lentilha Carne em cubos com mandioca	Macarrão Molho com frango (coxa e sobrecoxa) Salada de couve-flor		
<b>Lanche 2</b>  14h30 às 15h30	Pão com creme vegetal Leite com café	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com banana e aveia		
<b>Fruta</b>	Abacaxi		Banana	Mamão		

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.184,70	170,28	57,49%	47,80	16,14%	35,77	27,18%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.761,31	246,27	55,93%	70,37	15,98%	56,12	28,67%

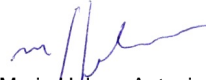
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.922,44	269,51	56,08%	78,98	16,43%	59,83	28,01%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas