



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Misto TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio  
CONSUMO: 05/07/2021 a 09/07/2021 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%), 16-18 anos (20%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	05/07/2021 2º FEIRA	06/07/2021 3º FEIRA	07/07/2021 4º FEIRA	08/07/2021 5º FEIRA	09/07/2021 6º FEIRA
<b>Misto</b> 9h30 às 10h30 / 15 às 16h / 19 às 20h	Arroz Feijão preto Peito de frango em cubos com tomate Salada de abobrinha	Arroz Feijão carioca Peixe com batata e tomate Salada de grão de bico com vinagrete	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Macarrão Molho com frango (coxa e sobrecoxa) Salada de couve-flor	
<b>Fruta</b>	Abacaxi		Banana	Mamão	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
378,26	59,40	62,81%	16,68	17,63%	8,96	21,32%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
527,20	78,24	59,37%	22,48	17,06%	14,63	24,97%

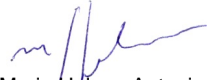
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
599,47	88,89	59,32%	25,31	16,89%	16,70	25,08%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas