



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 19/07/2021 a 23/07/2021		FAIXA ETÁRIA: 7 a 11 meses (30%)				
REFEIÇÃO	19/07/2021 2º FEIRA	20/07/2021 3º FEIRA	21/07/2021 4º FEIRA	22/07/2021 5º FEIRA	23/07/2021 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Melão	Mamão	Banana	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Batata Cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	Fubá Abóbora, beterraba e chicória Frango	Batata doce Grão de bico Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	Mandioquinha Feijão preto Abóbora, chuchu e chicória Frango desfiado	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7 a 11 meses (30%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
301,44	44,93	59,62%	14,15	18,78%	8,77	26,19%	186,34	54,22	178,23	3,33

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas