



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 26/07/2021 a 30/07/2021		FAIXA ETÁRIA: 7 a 11 meses (30%)				
REFEIÇÃO	26/07/2021 2º FEIRA	27/07/2021 3º FEIRA	28/07/2021 4º FEIRA	29/07/2021 5º FEIRA	30/07/2021 6º FEIRA	
<b>MAMADEIRA</b> 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Mamão	Banana	Maçã, mamão e laranja lima	
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e couve Frango	Batata doce Abóbora, brócolis e tomate Carne em cubos	Arroz Feijão preto Abóbora, beterraba e chicória Frango	Fubá Cenoura, abobrinha e chicória Carne em cubos	Batata Feijão Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7 a 11 meses (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
340,32	50,89	59,81%	14,51	17,05%	10,60	28,03%	188,46	69,36	185,85	3,50

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas