



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche CONSUMO: 19/07/2021 a 23/07/2021		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	19/07/2021 2º FEIRA	20/07/2021 3º FEIRA	21/07/2021 4º FEIRA	22/07/2021 5º FEIRA	23/07/2021 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito doce Leite	Pão com requeijão caseiro Leite	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Pão com creme vegetal Leite com banana e aveia (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite	
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz com cenoura Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de couve-flor Maçã	Arroz Feijão carioca Lombo suíno ao molho escuro Purê de batata Pera	Arroz Feijão carioca Frango com milho e tomate Salada de acelga com beterraba Tangerina	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de grão de bico com atum Melancia	Risoto de frango desfiado com cenoura e tomate Feijão preto Mandioquinha sauté Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	

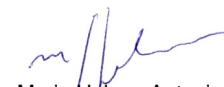
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
398,37	60,83	61,08%	14,32	14,38%	11,54	26,07%	114,98	46,08	248,09	3,16

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas