



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche CONSUMO: 05/07/2021 a 09/07/2021		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	05/07/2021 2º FEIRA	06/07/2021 3º FEIRA	07/07/2021 4º FEIRA	08/07/2021 5º FEIRA	09/07/2021 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito doce Leite	Pão com creme vegetal Leite	Biscoito salgado Leite			
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão preto Peito de frango em cubos com tomate Salada de abobrinha Maçã	Arroz Feijão carioca Peixe com batata e tomate Salada de grão de bico com vinagre Abacaxi	Arroz Lentilha Carne em cubos com mandioca Banana	DIA NÃO LETIVO		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
409,26	62,03	60,63%	15,71	15,35%	11,45	25,19%	112,83	54,09	260,34	3,29

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas