



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche CONSUMO: 12/07/2021 a 16/07/2021		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	12/07/2021 2º FEIRA	13/07/2021 3º FEIRA	14/07/2021 4º FEIRA	15/07/2021 5º FEIRA	16/07/2021 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b>  07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Biscoito salgado Leite	Pão com creme vegetal Leite	Pão com creme vegetal Leite com maçã e mamão (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	
<b>Almoço</b>  10:00 – 11:00	Arroz Feijão carioca Atum ao vinagrete Salada de brócolis Maçã	Arroz Feijão preto Lagarto com tomate e pimentão Abóbora refogada Melão	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com batata e tomate Salada de alface com tomate Tangerina	Arroz Feijão carioca Molho com frango desfiado Polenta Salada de almeirão Banana	Arroz Feijão carioca Lombo suíno ao molho escuro Farofa de couve Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
390,25	59,78	61,28%	14,28	14,64%	11,11	25,63%	133,59	47,95	232,61	3,13

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas