



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 12/07/2021 a 16/07/2021		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	12/07/2021 2º FEIRA	13/07/2021 3º FEIRA	14/07/2021 4º FEIRA	15/07/2021 5º FEIRA	16/07/2021 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com café	Pão com creme vegetal Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com creme vegetal Leite com maçã e mamão (sem açúcar)	Bolo caseiro de fubá com laranja Leite com chocolate em pó
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão carioca Atum ao vinagrete Salada de brócolis	Arroz Feijão preto Lagarto com tomate e pimentão Abóbora refogada	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com batata e tomate Salada de alface com tomate	Arroz Feijão carioca Molho com frango desfiado Polenta Salada de almeirão	Arroz Feijão carioca Lombo suíno ao molho escuro Farofa de couve
Fruta Fruta	Maçã	Melão	Tangerina	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

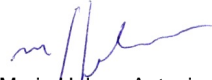
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
479,73	73,90	61,62%	17,97	14,99%	13,10	24,57%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas