



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1  
CONSUMO: 26/07/2021 a 30/07/2021

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	26/07/2021 2º FEIRA	27/07/2021 3º FEIRA	28/07/2021 4º FEIRA	29/07/2021 5º FEIRA	30/07/2021 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com creme vegetal Leite com café	Bolo de banana caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com requeijão caseiro Leite com maçã	Bolo caseiro simples Leite com chocolate em pó
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão carioca Atum com cenoura Salada de couve com tomate	Arroz Feijão carioca Estrogonofe de carne Salada de brócolis	Arroz Feijão preto Lombo suíno ao molho escuro Salada de alface com beterraba	Arroz Feijão carioca Molho com frango moído Polenta Salada de almeirão	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Brócolis sauté
<b>Fruta</b>  <b>Fruta</b>	Abacaxi	Maçã	Mamão	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
503,38	75,25	59,79%	19,41	15,42%	14,69	26,27%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas