



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC	TIPO DE ENSINO: EJA				PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 19/07/2021 a 23/07/2021	FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	19/07/2021 2º FEIRA	20/07/2021 3º FEIRA	21/07/2021 4º FEIRA	22/07/2021 5º FEIRA	23/07/2021 6º FEIRA
REFEIÇÃO					
Manhã: 08:30 - 10:30	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Biscoito salgado	Bolinho individual	Biscoito salgado
Tarde: 14:00 - 16:00			Barra de cereal	Suco individual	Barra de cereal
Noite: 18:30 - 20:30			Suco individual	Maçã	Suco individual
			Tangerina		Banana

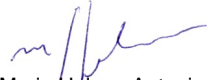
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)
356,98	76,76	86,01%	6,31	7,07%	4,41 11,12%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)
356,98	76,76	86,01%	6,31	7,07%	4,41 11,12%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas