



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 05/07/2021 a 09/07/2021		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	05/07/2021 2º FEIRA	06/07/2021 3º FEIRA	07/07/2021 4º FEIRA	08/07/2021 5º FEIRA	09/07/2021 6º FEIRA	
REFEIÇÃO						
Manhã: 08:30 - 10:30	Biscoito doce Barra de cereal Suco individual	Bolinho individual Suco individual Maçã	Biscoito salgado Barra de cereal Suco individual Banana	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	
Tarde: 14:00 - 16:00	Maçã					
Noite: 18:30 - 20:30						

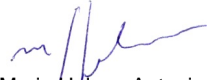
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
355,58	76,38	85,92%	6,27	7,05%	4,41 11,17%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
355,58	76,38	85,92%	6,27	7,05%	4,41 11,17%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas