



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 2  
CONSUMO: 16/08/2021 a 20/08/2021

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	16/08/2021 2º FEIRA	17/08/2021 3º FEIRA	18/08/2021 4º FEIRA	19/08/2021 5º FEIRA	20/08/2021 6º FEIRA
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão carioca Frango com abóbora Salada de acelga	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha Salada de abobrinha	Arroz integral Feijão Lombo suíno em cubos Batata sauté	Arroz Feijão Molho com frango Polenta Salada de almeirão	Arroz Feijão Frango moído com cenoura Salada de couve-flor
<b>Lanche 2</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão com requeijão caseiro Leite com café	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolinho individual Leite com chocolate em pó	Biscoito doce Leite com café	Pão Molho com frango Suco de uva
<b>Fruta</b>	Melancia		Abacaxi	Banana	Maçã

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
765,96	113,63	59,34%	34,43	17,98%	19,83	23,30%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
893,75	131,68	58,94%	41,64	18,64%	22,70	22,86%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
930,35	131,68	56,62%	41,64	17,90%	26,84	25,96%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas