



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 16/08/2021 a 20/08/2021		FAIXA ETÁRIA: 7 a 11 meses (30%)				
REFEIÇÃO	16/08/2021 2º FEIRA	17/08/2021 3º FEIRA	18/08/2021 4º FEIRA	19/08/2021 5º FEIRA	20/08/2021 6º FEIRA	
<b>MAMADEIRA</b> 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Maçã	Abacate com banana	Mamão	Banana	Maçã, mamão e laranja lima	
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e chicória Frango	Mandioca Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne	Batata Abóbora, chuchu e chicória Carne em cubos	Fubá Cenoura, brócolis e tomate Frango	Mandioquinha Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Abacate	Maçã e banana	Banana e laranja lima	Mamão	Maçã	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

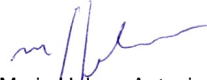
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7 a 11 meses (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
433,69	71,02	65,50%	15,25	14,07%	12,86	26,68%	186,94	105,83	201,10	3,79

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas