



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 09/08/2021 a 13/08/2021		FAIXA ETÁRIA: 7 a 11 meses (30%)				
REFEIÇÃO	09/08/2021 2º FEIRA	10/08/2021 3º FEIRA	11/08/2021 4º FEIRA	12/08/2021 5º FEIRA	13/08/2021 6º FEIRA	
<b>MAMADEIRA</b> 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Melão	Abacate com banana	Maçã, mamão e laranja lima	
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e chicória Gema de ovo	Arroz Abóbora, beterraba e chicória Frango	Mandioca Lentilha Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	Batata Feijão Abóbora, abobrinha e couve Frango	Fubá Cenoura, abobrinha e couve Frango	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Pera	Maçã	Mamão	Maçã e laranja lima	Melão	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7 a 11 meses (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
385,58	63,29	65,66%	14,86	15,42%	10,48	24,47%	177,31	77,38	190,47	3,43

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas