



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário
CONSUMO: 23/08/2021 a 27/08/2021

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 7 a 11 meses (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	23/08/2021 2º FEIRA	24/08/2021 3º FEIRA	25/08/2021 4º FEIRA	26/08/2021 5º FEIRA	27/08/2021 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã e laranja lima	Melão	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	Banana
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e chicória Frango desfiado	Batata Cenoura, chuchu e chicória Gema de ovo	Mandioquinha Feijão Abóbora, abobrinha e couve Frango	Fubá Cenoura, chuchu e couve Frango	Batata doce Feijão Abóbora, brócolis e tomate Carne em cubos
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Abacate com banana	Maçã	Mamão	Pera	Maçã e banana

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7 a 11 meses (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
404,77	68,62	67,81%	15,40	15,21%	10,43	23,18%	186,34	85,85	196,45	3,52

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas