



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 30/08/2021 a 03/09/2021		FAIXA ETÁRIA: 7 a 11 meses (30%)				
REFEIÇÃO	30/08/2021 2º FEIRA	31/08/2021 3º FEIRA	01/09/2021 4º FEIRA	02/09/2021 5º FEIRA	03/09/2021 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Melão	Maçã e laranja lima	Mamão	Abacate com banana	Maçã, mamão e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e chicória Carne	Fubá Cenoura, chuchu e chicória Gema de ovo	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Batata Cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo	Mandioca Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Carne em cubos	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Banana	Maçã	Mamão	Maçã	
MAMADEIRA 17:00 - 18:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7 a 11 meses (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
485,41	75,37	62,11%	16,96	13,97%	15,49	28,73%	280,87	115,19	259,27	4,62

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas