



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche CONSUMO: 02/08/2021 a 06/08/2021		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	02/08/2021 2º FEIRA	03/08/2021 3º FEIRA	04/08/2021 4º FEIRA	05/08/2021 5º FEIRA	06/08/2021 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão de forma integral com creme vegetal Leite	Bolo caseiro de maçã com banana Leite	Pão com falsa ricota Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz com brócolis Feijão carioca Atum com cenoura Salada de acelga Melancia	Arroz Feijão carioca Peixe com tomate e pimentão Purê de mandioquinha Maçã	Arroz Feijão carioca Bobó de frango Salada de escarola com tomate Banana	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de grão de bico com vinagrete Tangerina	Arroz Feijão preto Carne em cubos com abóbora Salada de pepino Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
419,94	64,73	61,66%	15,08	14,36%	12,25	26,25%	125,36	48,44	258,36	3,45

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas