



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 09/08/2021 a 13/08/2021

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	09/08/2021 2º FEIRA	10/08/2021 3º FEIRA	11/08/2021 4º FEIRA	12/08/2021 5º FEIRA	13/08/2021 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão com falsa ricota Leite	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Pão com requeijão caseiro Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar) Leite
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de chuchu Maçã	Arroz com brócolis Feijão Atum ao vinagrete Salada de beterraba Pera	Arroz Lentilha Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com tomate Melão	Arroz Tutu de feijão Lombo suíno ao molho escuro Couve refogada Mamão	Arroz Feijão Frango com cenoura Salada de alface Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)
Lanche 13:00 – 14:00	Pão com falsa ricota Leite	Biscoito salgado Leite	Pão com requeijão caseiro Leite	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Biscoito salgado Leite

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
583,02	81,83	56,14%	21,46	14,72%	19,73	30,45%	212,80	69,06	493,47	4,92

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas