



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 09/08/2021 a 13/08/2021		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	09/08/2021 2º FEIRA	10/08/2021 3º FEIRA	11/08/2021 4º FEIRA	12/08/2021 5º FEIRA	13/08/2021 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com café	Pão com falsa ricota Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro simples Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com requeijão caseiro Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Bolo de banana caseiro Leite com café
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Omelete de Forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de chuchu	Arroz com brócolis Feijão Atum ao vinagrete Salada de beterraba	Arroz Lentilha Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com tomate	Arroz Tutu de feijão Lombo suíno ao molho escuro Couve refogada	Arroz Feijão Frango com cenoura Salada de alface
Fruta Fruta	Maçã	Pera	Melão	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
490,37	71,16	58,05%	19,91	16,24%	14,62	26,83%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas